

بهتر است کودکان برای حفظ حریم شخصی و مراقبت از بدنشان آموزش ببینند شاید در حجم اندک قصه و کاربرگ ها مجال گسترش این موضوعات و چگونگی انتقال این مفاهیم به آن ها به طور کامل و کافی میسر نباشد.

این قصه بهانه ای است که والدین در این مورد باب گفت و گو را با کودکان خود باز کنند و آگاهی های مهم ابتدایی را به آنها بدهند.

با تشکر

جاهای خصوصی بدن

به چه قسمت هایی از بدن جای خصوصی می گوئیم؟

مامان بهزاد یک پزشک است . امروز بهزاد به محل کار مامان رفت . وقتی وارد مطب او شد روی میز یک کتاب بزرگ دید و چون به کتاب خواندن علاقه داشت شروع به ورق زدن کتاب کرد . بهزاد وقتی تصاویر کتاب را نگاه کرد تعجب کرد . چون در کتاب عکس های جالبی از قسمت های مختلف بدن بود حتی قسمت های خصوصی بدن هم در بعضی از عکس ها دیده می شد . بهزاد از مامان پرسید : مامان مگر شما به من نگفتید بعضی از قسمت های بدن ما خصوصی است و هیچ کس نباید آن قسمت ها را ببیند و یا به آنها دست بزند؟ مامان گفت : بله پسر من . بهزاد پرسید : پس چرا در این کتاب قسمت های خصوصی بدن نشان داده شده است؟ مامان بهزاد توضیح داد که این یک کتاب علمی است و برای آموزش به کار می رود و چون پزشک ها باید در مورد قسمت های مختلف بدن اطلاعات داشته باشند این عکس ها در کتاب های علمی وجود دارد اما بدن تو متعلق به خودت است و تنها تو اجازه داری به بدنت دست بزنی و هرکس خواست به قسمت های خصوصی بدن تو دست بزند نباید اجازه بدهی و باید بگویی "نه" و آن جا را ترک کنی . حتی هرکس خواست تو را بغل کند یا ببوسد و قلقلک دهد اول از تو باید اجازه بگیرد . اگر تو این کار را انجام بدهی آنوقت تو یک کودک شجاع هستی و مامان و بابا به تو افتخار می کنند .

بهزاد پرسید : وقتی من به دکتر می روم اگر دکتر خواست به بدن من دست بزند ، چه کنم؟ مامان گفت : دکتر در حضور مامان و بابا اجازه دارد برای تشخیص بیماری به بدن تو دست بزند . بهزاد از مامان پرسید : صحبت کردن در مورد این قسمت ها اشکال ندارد؟ مامان جواب داد : تو اگر سوالی در مورد این قسمت ها داری می توانی از من یا بابا یا خانم مربی بپرسی . این قسمت های بدن مثل دست و پا هر کدام وظایفی را در بدن انجام می دهند . دانستن در مورد آن ها اشکالی ندارد و در ضمن این قسمت ها بسیار حساسند و باید بهداشت در موردشان رعایت شود و اگر مشکلی داشتی می توانی با من صحبت کنی .

آن روز بهزاد سوالات زیادی از مامان پرسید و فهمید که قسمت های خصوصی بدن هر کدام چه کارهایی انجام می دهند و چرا باید از آن ها مراقبت کنیم .

-چرا باید مواظب قسمت های مختلف بدنمان باشیم؟

-اگر دچار مشکل شویم با چه کسانی می توانیم صحبت کنیم؟

-آیا پزشک می تواند بدن ما را معاینه کند ؟

-چه نکاتی در ارتباط با قسمت های خصوصی بدن باید رعایت شود؟

-کار هر یک از اندام های خصوصی بدن ما چیست ؟

شماره کودک آزاری ۳ و ۲ و ۱ می باشد (صد و بیست و سه)

اعداد را از کاربردگ شماره ۳ فروردین ماه ۱۴۰۰ قیچی کرده و به ترتیب آن ها را مرتب کن.

اول عدد ۱ دوم عدد ۲ سوم عدد ۳

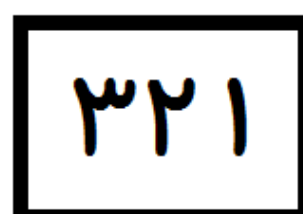
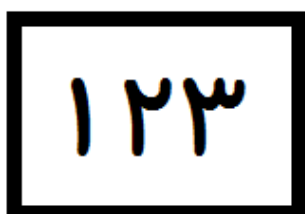
اول

دوم

سوم

--	--	--

از بین شماره های زیر شماره کودک آزاری را پیدا کن و علامت بزن.



موضوع : زبان آموزی

او چه کسی است؟

به کسانی که می شناسی فکر کن .

مثلاً به دوستانت ، آشنایانت ، به خانواده ات فکر کن.

به نظرت در هر یک از جمله های زیر نام چه کسی را می توانی در جای خالی بگذاری.

۱..... در دویدن مانند یوزپلنگ است.

۲..... صدایش مانند آژیر پلیس است.

۳..... مانند بالش نرم است.

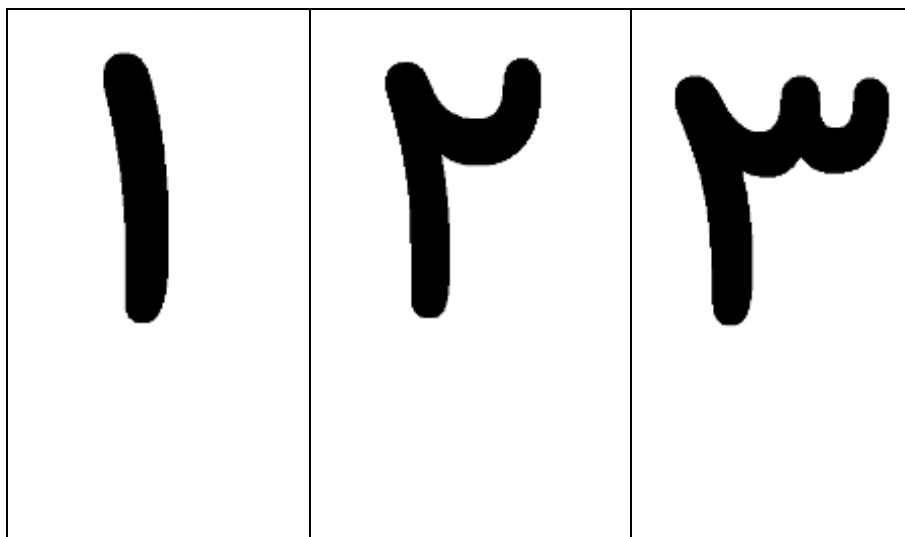
۴..... مانند دانشمندان جستجو و بررسی می کند.

۵..... مثل خرس زور دارد.

۶..... لباس هایش مثل رنگین کمان ، هفت رنگ است.

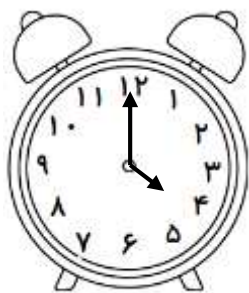
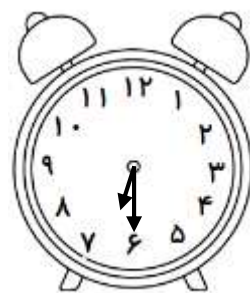
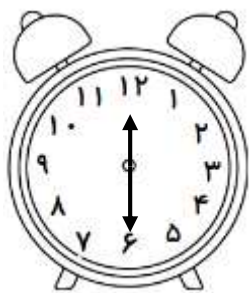
۷..... مثل فرشته ها مهربان است.

۸..... مثل بچه گربه بازیگوش است.



موضوع : ریاضی - مفهوم ساعت نیم

عزیزم قسمتهای مناسب را بهم وصل کن.



۴ : ۰۰

۱۲ : ۳۰

۸ : ۰۰

۶ : ۳۰



عزیزم ساعت ۵:۳۰ چه کاری را انجام دادی؟

ساعت ۷:۰۰ چه کاری را انجام دادی؟

ساعت ۸:۳۰ چه کاری را انجام دادی؟

درمورد کارهایت توضیح بده و سپس زمانها را روی صفحه ی ساعت نشان بده.

موضوع : ریاضی – ترتیب براساس شکل ، طرح و اندازه

عزیزم ابتدا از کاربرگ شماره ۴ فروردین ماه لباس ها را بچین . سپس از هر لباس یک عدد بردار و آنها را در یک ردیف ، کنار هم روی یک تکه نخ بچسبان.(والدین عزیز لطفاً به شکل های انحرافی توجه کنید)
بعد الگو را روی نخ ادامه بده و در پایان نخ را به هر شکلی که دوست داری روی کاغذ بچسبان.

رنگین کمان

پیش بینی :

عزیزم اگر دو سر دستمال کاغذی که با ماژیک رنگ آمیزی شده اند را داخل دو لیوان آب بگذاریم چه اتفاقی می افتد؟

نتیجه :

عزیزم مشاهدات خود را به تصویر بکش و در موردشان توضیح بده.